

Angebote des Sportvereins

www.sv-aktiv-bwe.de

Turnhalle der Astrid Lindgren Grundschule, Bad Westernkotten

| | | |
|-----------------|-------------------|--|
| Montag | 14.30 – 15.30 Uhr | Kinder in Bewegung, Vorschulkinder u. 1. Schuljahr |
| | 15.30 – 16.00 Uhr | Kindertanz, ab 3 Jahre |
| | 16.00 – 17.00 Uhr | Kinder in Bewegung, 2.-4. Schuljahr |
| | 17.00 – 18.30 Uhr | Kinder in Bewegung, ab 5. Schuljahr |
| | 18.30 – 19.45 Uhr | Damen-Fitness |
| | 20.00 – 21.30 Uhr | Volleyball für Erwachsene |
| Dienstag | 09.00 Uhr | Nordic Walking (Treffpunkt Eingang Kurpark) |
| | 14.30 – 15.45 Uhr | Gesundheitssport |
| | 15.00 – 16.00 Uhr | Gesundheitssport |
| | 16.00 – 17.00 Uhr | Volleyball Mädchen/Jungen 4. und 5. Schuljahr |
| | 16.30 – 17.30 Uhr | Aquajogging (Lehrschwimmbecken) |
| | 17.00 – 18.30 Uhr | Volleyball weibliche Jugendliche ab 6. Schuljahr |
| | 18.30 – 20.00 Uhr | Volleyball männliche Jugendliche ab 6. Schuljahr |
| | 19.30 – 20.30 Uhr | Damen-Fitness |
| | 20.00 – 21.30 Uhr | Herren-Fitness |
| Mittwoch | 14.30 – 15.30 Uhr | Wassergymnastik (Lehrschwimmbecken) |
| | 15.00 – 16.00 Uhr | Eltern-/Kind-Turnen, Kinder 3-5 Jahre |
| | 17.00 – 19.00 Uhr | Volleyball U18 männlich + U20 weiblich, Bökenförde |
| | 18.00 – 19.15 Uhr | Gesundheitssport |
| | 18.00 – 19.00 Uhr | Damen-Fitness |
| | 19.30 – 21.30 Uhr | Volleyball männliche Jugendliche |
| | 19.30 Uhr | Lauffreff (Treffpunkt Kurhalle) |
| Freitag | 14.15 – 15.45 Uhr | Senioren-Fitness |
| | 14.30 – 15.30 Uhr | Gesundheitssport |
| | 15.45 – 17.00 Uhr | Eltern-/Kind-Turnen, Kinder 1½ bis 3 Jahre |
| | 17.00 – 18.30 Uhr | Volleyball U18 weiblich und männlich |
| | 18.30 – 19.30 Uhr | Hula Hoop |
| | 18.30 – 19.30 Uhr | Aquajogging (Lehrschwimmbecken) |
| Samstag | 07.45 Uhr | Lauffreff (Treffpunkt Kurhalle) |



Bei gleichzeitig stattfindenden Veranstaltungen wird die Turnhalle geteilt.

Training und Abnahme für das Deutsche Sportabzeichen:

Ab Mai jeden Dienstag um 18.00 Uhr auf dem Sportplatz Bad Westernkotten

Stand: Jan. 2024

