



Angebote des Sportvereins Aktiv Bad Westernkotten e. V.



www.sv-aktiv-bwe.de

Turnhalle der Astrid Lindgren Grundschule, Bad Westernkotten

Montag	14.45 Uhr	Vorschulkinder u. Kinder 1. Schuljahr
	16.00 Uhr	Kinder 2. - 4. Schuljahr
	17.15 Uhr	Kinder 4. - 6. Schuljahr
	18.30 – 19.45 Uhr	Damen-Fitness
	20.00 – 21.30 Uhr	Volleyball für Erwachsene
Dienstag	09.00 Uhr	Nordic Walking (Treffpunkt Eingang Kurpark)
	14.30 Uhr	Gesundheitssport
	15.00 Uhr	Gesundheitssport
	16.00 Uhr	Volleyball 4. und 5. Schuljahr
	17.00 Uhr	Volleyball für Jugendliche
	18.30 Uhr	Volleyball männliche Jugendliche
	17.30 Uhr	Taekwondo für Kinder ab 10 Jahren und Jugendliche
	19.30 – 20.30 Uhr	Damen-Fitness
20.00 – 21.30 Uhr	Herren-Fitness	
Mittwoch	15.00 Uhr	Eltern-/Kind-Turnen, Kinder ab 3 Jahren
	18.00 Uhr	Gesundheitssport
	18.00 Uhr	Damen-Fitness
	19.30 Uhr	Taekwondo für Jugendliche und Erwachsene
	19.30 Uhr	Lauffreff (Treffpunkt Kurhalle)
Freitag	14.30 Uhr	Gesundheitssport
	14.30 Uhr	Gemischte Seniorengruppe
	15.45 Uhr	Eltern-/Kind-Turnen, Kinder 1½ bis 3 Jahre
	17.00 Uhr	Taekwondo für Kinder ab 6 Jahren
	18.30 Uhr	Taekwondo - Sparringtraining
	18.00 Uhr	Aquajogging (Lehrschwimmbecken) – findet wegen Renovierungsarbeiten im Moment nicht statt
Samstag	07.45 Uhr	Lauffreff (Treffpunkt Kurhalle)



Bei gleichzeitig stattfindenden Veranstaltungen wird die Turnhalle geteilt.

Training und Abnahme für das Deutsche Sportabzeichen:

Mai bis September jeden Dienstag um 18.00 Uhr auf dem Sportplatz Bad Westernkotten

Stand: März 2022